

Памятка для подростков по профилактике правонарушений

1. Знай свои права и обязанности

- Ознакомься с законами, которые действуют в твоей стране.
- Помни, что у тебя есть право на защиту, но и обязанности перед обществом.

2. Избегай конфликтов

- Учись управлять своими эмоциями.
- Если возникает конфликт, старайся разрешить его мирным путем.

3. Не поддавайся на провокации

- Избегай общения с людьми, которые склонны к правонарушениям.
- Помни, что участие в конфликтных ситуациях может привести к неприятностям.

4. Думай о последствиях

- Перед тем как совершить поступок, подумай о его последствиях для себя и окружающих.
- Не забывай, что некоторые действия могут повлечь за собой уголовную ответственность.

5. Не употребляй наркотики и алкоголь

- Эти вещества могут снизить твою способность принимать разумные решения.
- Старайся избегать компаний, где это практикуется.

6. Будь бдителен в интернете

- Не раскрывай личные данные незнакомым людям.

- Остерегайся мошенничества и кибербуллинга.

7. Изучай альтернативные способы досуга

- Находи хобби и увлечения, которые развивают и учат новым навыкам.
- Участвуй в спортивных секциях, кружках, волонтерских программах.

8. Ищи поддержку

- Обращайся за советом к взрослым, которым ты доверяешь (родителям, учителям, консультантам).
- Не бойся просить о помощи, если чувствуешь, что не справляешься.

9. Работай над собой

- Развивай навыки критического мышления и эмпатии.
- Старайся быть ответственным и честным в своих действиях.

10. Знай, куда обратиться за помощью

- Если ты столкнулся с правонарушениями, знай, что есть организации и службы, которые могут помочь.
- Не стесняйся обращаться за помощью к специалистам.

Профилактика правонарушений начинается с тебя. Осознанность, уважение к личности и принципы закона помогут создать безопасное и дружелюбное общество!