

# **Памятка для подростков по профилактике правонарушений**

## **1. Знай свои права и обязанности**

- Ознакомься с законами, которые действуют в твоей стране.
- Помни, что у тебя есть право на защиту, но и обязанности перед обществом.

## **2. Избегай конфликтов**

- Учись управлять своими эмоциями.
- Если возникает конфликт, старайся разрешить его мирным путем.

## **3. Не поддавайся на провокации**

- Избегай общения с людьми, которые склонны к правонарушениям.
- Помни, что участие в конфликтных ситуациях может привести к неприятностям.

## **4. Думай о последствиях**

- Перед тем как совершить поступок, подумай о его последствиях для себя и окружающих.
- Не забывай, что некоторые действия могут повлечь за собой уголовную ответственность.

## **5. Не употребляй наркотики и алкоголь**

- Эти вещества могут снизить твою способность принимать разумные решения.
- Сттайся избегать компаний, где это практикуется.

## **6. Будь бдителен в интернете**

- Не раскрывай личные данные незнакомым людям.

- Остерегайся мошенничества и кибербуллинга.

## **7. Изучай альтернативные способы досуга**

- Находи хобби и увлечения, которые развивают и учат новым навыкам.
- Участвуй в спортивных секциях, кружках, волонтерских программах.

## **8. Ищи поддержку**

- Обращайся за советом к взрослым, которым ты доверяешь (родителям, учителям, консультантам).
- Не бойся просить о помощи, если чувствуешь, что не справляешься.

## **9. Работай над собой**

- Развивай навыки критического мышления и эмпатии.
- Сттайся быть ответственным и честным в своих действиях.

## **10. Знай, куда обратиться за помощью**

- Если ты столкнулся с правонарушениями, знай, что есть организации и службы, которые могут помочь.
- Не стесняйся обращаться за помощью к специалистам.

Профилактика правонарушений начинается с тебя. Осознанность, уважение к личности и принципы закона помогут создать безопасное и дружелюбное общество!